



CHAMBRE DE COMMERCE  
DE VAL-D'OR

# DÎNER- CONFÉRENCE

## MAÎTRISER SON STRESS POUR BRILLER SOUS PRESSION



Dr Amir George Sabongui,  
PhD, Psychologue

Stressé ? Fatigué d'être fatigué ? À court de temps ? À court de souffle ? Où sont passées votre patience et votre joie de vivre ? **Pourquoi certaines personnes brillent sous pression tandis que d'autres s'effondrent ?**

Dr Amir Georges Sabongui, PhD, vous invite à une présentation dynamique et interactive au cours de laquelle vous apprendrez à maîtriser votre stress pour retrouver votre énergie et votre passion, reprendre le contrôle de votre vie et transformer votre stress en potentiel allié.

EN COLLABORATION AVEC NOTRE PARTENAIRE PRESTIGE



**4 NOVEMBRE  
2019**

**12 H  
HÔTEL FORESTEL  
38 \$ MEMBRES / 50 \$ NON-MEMBRES**

RÉSERVATION PAR COURRIEL À [INFO@CCVD.QC.CA](mailto:INFO@CCVD.QC.CA) OU PAR TÉLÉPHONE AU 819 825-3703.

Toute réservation ou annulation doit être faite 24 heures à l'avance.

Les réservations seront obligatoirement honorées par l'individu OU l'entreprise.



PAIEMENT EN LIGNE AU [WWW.CCVD.QC.CA](http://WWW.CCVD.QC.CA)