



CHAMBRE DE COMMERCE
DE VAL-D'OR

REPAS- CONFÉRENCE

UTILISER SON TEMPS DE FAÇON OPTIMALE



GENEVIÈVE ROY,
Formatrice en capital
humain

Vous sentez-vous bousculé dans votre emploi du temps? Savez-vous par où commencer pour prendre les devants et maîtriser votre gestion du temps? Peu importe votre secteur d'activité, cet atelier vous permettra d'améliorer concrètement votre efficacité et d'obtenir une plus grande satisfaction par rapport à vos tâches et projets. Venez vous outiller pour apprendre à planifier, à évaluer et à utiliser astucieusement les nombreux moyens de communication à votre disposition. L'atelier aborde ces thèmes centraux en gestion du temps :

- Urgence - Importance - Priorités - Imprévus
- Planification
- Gestion des tâches et gestion des projets
- Les interruptions : courriels, appels, visiteurs
- Quelques trucs et astuces de communication
- La procrastination

EN PARTENARIAT AVEC :

Québec 

 **MRC**
de
La Vallée-de-l'Or

 **SADC** VALLÉE-DE-L'OR
Canada
Développement économique Canada
pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC

**17 AVRIL
2019**

7 H 30 à 9 H 30 - COMPLET
L'ESCALE HÔTEL SUITES
25 \$ MEMBRES / 35 \$ NON-MEMBRES

11 H 30 à 13 H 30
L'ESCALE HÔTEL SUITES
38 \$ MEMBRES / 50 \$ NON-MEMBRES

RÉSERVATION PAR COURRIEL À INFO@CCVD.QC.CA OU PAR TÉLÉPHONE AU 819 825-3703.

Toute réservation ou annulation doit être faite 24 heures à l'avance.

Les réservations seront obligatoirement honorées par l'individu OU l'entreprise.



PAIEMENT EN LIGNE AU WWW.CCVD.QC.CA