

LE 15 SEPTEMBRE 2020  
DE 10 h à 11 h 30 et de 13 h à 14 h 30

COÛT : 75 \$ POUR 1 FORMATION  
OU 150 \$ POUR 3 FORMATIONS

# MANAGEMENT RESSOURCES HUMAINES

PLACES LIMITÉES!

FORMATION EN LIGNE

Pour gestionnaires, cadres et dirigeants



CHAMBRE DE COMMERCE  
DE VAL-D'OR



SADC VALLÉE-DE-L'OR

Canada  
Développement économique Canada  
pour les régions du Québec  
appui financier du SADC

## DESCRIPTION

Le contexte actuel impose de nouveaux modes de management. Comment arriver à garder le focus? Comment gérer son anxiété et celle de son équipe? Comment entretenir une proximité sociale malgré la distanciation physique? Comment favoriser la productivité en tenant compte de cette réalité? Pour agir en leader dans ce contexte de crise, découvrez comment mieux raisonner, agir et décider en faisant face aux situations nouvelles.

### SUJETS TRAITÉS :

- Gérer le stress, la résilience et les impacts du changement sur vos comportements
- Répondre aux enjeux de mobilisation des salariés et de fidélisation de la clientèle
- Effectuer son réaligement stratégique : de la planification au retour

### OBJECTIFS :

- Être en mesure d'évaluer son état de stress et apprendre des techniques pour en effectuer une saine gestion;
- Être sensibilisé aux déterminants de la mobilisation des employés et aux actions à déployer pour l'accroître;
- Être apte à effectuer un exercice de réaligement stratégique, à partir des outils reçus.

## DURÉE

Cette formation, offerte sous forme de webinaire, est d'une durée de 3 heures.

\*Les 10 premiers participants inscrits aux trois formations pourront bénéficier d'**une heure d'accompagnement par formation, sous forme de coaching individuel**, permettant d'identifier des solutions concrètes selon leur contexte professionnel.

## MÉTHODOLOGIE

La formation est offerte en ligne, en direct, avec un lien ZOOM via une connexion sécurisée.

### Matériel requis :

- Un ordinateur avec une caméra Web
- Un casque d'écoute avec microphone
- Une connexion Internet haute vitesse

## FORMATRICE Marie-Pier Dufour

**Consultante et docteur en psychologie organisationnelle, management & ressources humaines**



Marie-Pier se passionne pour l'humain. Ses expériences riches en diversités et en complexités lui confèrent une aisance à comprendre les besoins de ses clients et à proposer des interventions agiles et adaptées spécifiquement à chacun. Dans le cadre de ses fonctions chez LEBLEU Communication humaine, elle intervient notamment dans les mandats de coaching, de médiation, de traitement de plainte d'harcèlement, de consolidation d'équipe, d'accompagnement à la transformation, de diagnostic et de formation.

INFORMATIONS : 819 825-3703 | INFO@CCVD.QC.CA | WWW.CCVD.QC.CA