



COMITÉ DE GESTION DES
**RESSOURCES
HUMAINES**
— VALLÉE-DE-L'OR —

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

LA 14^E ÉDITION DU COLLOQUE RH EN ÉQUILIBRE

Val-d'Or, le 17 octobre 2022 – Le Colloque RH organisé par le Comité de gestion des ressources humaines de la Vallée-de-l'Or revient pour une 14^e édition sous le thème *En équilibre*. Encore cette année, c'est sur trois mois et en trois événements que se tiendra ce grand rendez-vous qui permet aux gestionnaires et professionnels des ressources humaines de mettre à jour leurs connaissances et développer leurs compétences.

Depuis 2015, la Chambre de commerce de Val-d'Or est mandatée par le Comité de gestion en ressources humaines afin de coordonner le Colloque. « *Au quotidien, les superviseurs, gestionnaires, chefs d'équipe et contremaîtres jonglent avec de nombreux défis RH. De la conciliation travail-vie personnelle à la gestion de la performance et du stress, en passant par la valorisation de l'expérience et l'innovation, nos maîtres des ressources humaines tentent de trouver l'équilibre et le Colloque RH de cette année viendra les accompagner dans ce challenge* », explique M^{me} Hélène Paradis, directrice générale de la Chambre de commerce de Val-d'Or.

Financé par le gouvernement du Québec, le Colloque RH répond comme chaque année à un besoin concret sur le terrain. « *Le phénomène de pénurie de main-d'œuvre est un enjeu important pour nos entreprises en région. Ce colloque RH permettra aux employeurs d'élargir leurs compétences et de se doter d'outils afin d'adopter des pratiques gagnantes et innovantes en matière de gestion des ressources humaines. Rappelons que nos conseillères et conseillers aux entreprises des bureaux de Services Québec de la région sont disponibles pour offrir des services-conseils ou proposer un soutien financier aux entreprises* », explique Geneviève Mattson, directrice des bureaux de Services Québec de Val-d'Or et de Senneterre.

En équilibre

Le premier des trois événements aura lieu le 8 novembre 2022, lors d'une matinée RH à l'Hôtel Forestel de Val-d'Or. Dès 8 h 30, les convives assisteront à l'atelier *Pénurie de ressources : Cessez de vouloir tout faire!* sur l'importance d'une gestion efficace des priorités, alignée avec les capacités réelles des organisations. Après un moment de réseautage, les participants assisteront à la conférence SURvivre de l'explorateur Frédéric Dion, qui abordera le travail d'équipe, l'intelligence émotionnelle, la résilience, la motivation et la créativité.

Ensuite, le 8 décembre 2022, le Colloque RH accueillera pour un dîner-conférence en virtuel Sonia Lupien, titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur le stress humain et fondatrice du Centre d'études sur le stress humain. Lors de sa présentation, M^{me} Lupien présentera des moyens concrets comprendre et diminuer la réponse au stress des employés, permettant ainsi d'offrir un milieu *ISO-Stress*.

Finalement, le 8 janvier 2023, c'est en présentiel que le conférencier renommé Dr. Georges viendra aborder l'importance de savoir se réinventer et de se transformer au niveau professionnel, relationnel et émotionnel. Dans cette présentation *Gérer l'ingérable*, les participants apprendront à non seulement naviguer l'inconnu, mais même l'appivoiser pour pouvoir s'épanouir à travers l'adversité.

Pour tous les détails et inscriptions, les participants peuvent se rendre au www.colloquerh.ca

À propos du Comité de gestion des ressources humaines de La Vallée-de-l'Or

Actif depuis 2007, le comité organise plusieurs activités, dont l'une des principales étant le Colloque RH, afin de permettre aux responsables des ressources humaines de parfaire leurs connaissances et d'améliorer la performance de leurs employés. Il a également pour mandat de faciliter le réseautage entre les professionnels sur le territoire de La Vallée-de-l'Or.

- 30 -

Source :

Émilie Dumas, chargée de projets

Chambre de commerce de Val-d'Or

Tél. : 819 825-3703

Avec la participation financière de :

Québec 